

## Légből kapott ötletek

A levegőnap mottója:

*A levegőt nem csak megvizsgálni tudjuk, elcsodálkozni érdekességein, repülni a segítségével, hanem alakítani is! Rajtunk is múlik, milyen légkör vesz körül bennünket!*

Szén-dioxidban gyarapodó, áporodott, fagyott, feszült, ellenséges; vagy oxigénben gazdag, friss, pezsdítő, termékeny, családias, befogadó, ösztönző, vagyis szeretetteljes. A légkör alapvetően határozza meg életlehetőségeinket, teljesítőképességünket, életkedvünket.

Nem mindegy tehát, hogy autóval, motorral járok-e a városban vagy közjárművel, biciklivel esetleg gyalog!

Nem mindegy, hogy szellőztetek-e alaposan a teremben, vagy elalszom az álmosító, áporodott levegőtől!

Nem mindegy, hogy beszédemmel mérgezem-e a körülöttem levő levegőt (trágár szavak, obszcén viccek, pletykák, mások gyengeségeinek kibeszélése, durva sértegetés, hazugság); vagy inkább feloldom a feszültségeket egy jó viccel, mosolyt varázsolok a másik arcára egy két biztató szóval, vagy éppen a figyelő hallgatással segítem, hogy el tudja mondani, amit fontosnak tart!

Minden közösségnek van egy légköre, amit pillanatok alatt megérez az, aki oda belép. Egy családnak, egy osztálynak, egy 100 éves iskolának, egy egyházközségnek, egy országnak is meghatározó a légköre! Sokszor a belépő vendég érzi meg inkább, mint a bent levők, ahogy ez a bűdös levegővel is szokott lenni! Vajon a mi közösségeinkben, milyen légkör uralkodik? Mi az, amit hozzá tehetnék, vagy elvehetnék, hogy jobb legyen?